Sophrologue, j'aime accéder à notre monde intérieur, le nourrir, le faire vivre.

La femme qui vit en chacune de nous est un thème qui me plait particulièrement. Sa richesse ne cesse de me surprendre et de m'apporter une grande joie.

Les Fleurs de Bach pourront également nous accompagner.

… Et l'EFT (Emotionnal Freedom Technique) aura bien évidemment sa place pour accéder un plus encore à notre féminité.

Pour celles qui ne connaissent pas : petites percussions légères sur certains points d'acupuncture accompagnant la parole en vue de se libérer des émotions et contrariétés.

La Belle Femme que je suis

Samedi 23 Février 2013

Parce que la beauté est extérieure, mais également intérieure…
Qu'est-ce que la beauté ?
Comment je me sens belle ?

Toutes mes Femmes intérieures

Samedi 30 Mars 2013

Accueillir la femme de tous les jours, de nos profondeurs, la femme cachée, la femme malicieuse… comme un prisme qui révèle nos facettes de lumière…

24h de la vie d'une Femme

Samedi 27 Avril 2013

De quoi remplissons-nous nos journées qui ne font que 24 heures ? …
Pour rendre le temps élastique et nos journées joyeusement féminines !

La Femme Mère, la Femme Fille

Samedi ? Mai 2013

Parce que la relation Mère-Fille est riche de complicité ou pas,
Parce que nous sommes toutes, fille de notre mère,
Parce que nous avons peut-être la chance d'être mère…
Voilà une après-midi pour éclaircir toute cette histoire !

L'intuition féminine

Samedi 15 Juin 2013

Merci à notre intuition, qualité féminine inestimable…
Pour que notre intuition soit notre gouvernail et avoir confiance en soi !

Stage

la Femme

pour se dévoiler

et exprimer notre femme intérieure

Rendez-vous

La Belle Femme que je suis
Samedi 23 Février 2013

Toutes mes Femmes intérieures
Samedi 30 Mars 2013

24h de la vie d'une Femme
Samedi 27 Avril 2013

La Femme Mère, la Femme Fille
Samedi ? Mai 2013

L'intuition féminine
Samedi 15 Juin 2013

- 14h à 18h -

Christine Point,
Thérapeute

06 63 64 73 92

christine.point@free.fr

Site : relaxation.sophro.free.fr

Se retrouver,

S'accorder un temps de détente et de redécouverte de soi,

Mettre en lumière toutes nos richesses,

Oser vivre notre féminité, notre joie, notre créativité, notre corps de femme…

… C'est ce que je vous propose au cours de ces Rendez-vous entre femmes..

Chaque femme porte en elle une force naturelle, instinctive, riche de dons créateurs et d'un savoir immémorial.

Clarissa Pinkola Estès

Programme

14h Accueil, paroles et mots doux

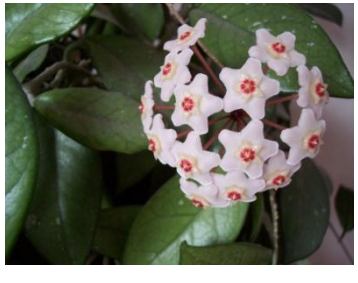
Entrée dans le monde de la femme

14h30 Détente physique et mentale par la Sophrologie

Méditation / Sophrologie / Créativité au gré des jours et des inspirations

Pause Gourmande

Prolongations avec parfums, fleurs de Bach et EFT



Détails pratiques

Lieu

166 avenue de Verdun

Bâtiment 3

Interphone POINT

6ème étage

Accès

Métro Marcel Sembat et Bus 123

Métro Mairie d'issy et Bus 123

Tram T2 Les Moulineaux

Bus 289, 389

Inscription

Merci de vous inscrire au préalable…

par mail, téléphone, sms, courrier

Tarif

L'après-midi : 60 euros